



UNIVERSIDAD  
HUMANITAS

Maestría en  
**Psicoterapia**  
con Enfoque Psicoanalítico



La maestría en Psicoterapia con enfoque psicoanalítico es un programa de posgrado integral, riguroso y humanista diseñado para desarrollar y ampliar las capacidades de los profesionales sobre la mente humana, capaces de intervenir clínicamente desde el marco teórico y técnico del psicoanálisis —en diálogo con corrientes contemporáneas— a la vez que sostienen una postura ética, reflexiva y socialmente responsable.

Se basa en la premisa de no solo enseñar a escuchar el inconsciente, sino brindar un acompañamiento integral con humanidad en los procesos de transformación psíquica, emocional y existencial de las personas.

Esta maestría combina conocimientos teóricos sólidos, entrenamiento clínico progresivo y un proceso reflexivo personal que permite al estudiante ampliar sus conocimientos, habilidades y técnicas en pro del bienestar de la sociedad contemporánea.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

El programa académico representa una formación de excelencia que prepara a distintos perfiles profesionales como: Psicólogos clínicos y de la salud, incluyendo a psiquiatras y médicos psicoterapeutas.

El programa académico está enfocado a profesionales de la salud mental con interés en profundizar sobre la teoría psicoanalítica contemporánea, clínica de casos complejos, integración de marcos teóricos e investigación en psicoterapia.



## CAMPO LABORAL

El egresado de esta maestría puede desempeñarse de manera competente y ética en diversos ámbitos de la salud mental, educación, organizaciones y espacios comunitarios:

- Ejercicio clínico en consultorio privado con el papel de psicoterapeuta.
- Instituciones de salud mental colaborando con equipos interdisciplinarios de psiquiatras, psicólogos clínicos y trabajadores sociales.
- Ámbito educativo en departamentos de orientación educativa, coordinación de bienestar emocional estudiantil.
- Centros de desarrollo humano y programas comunitarios diseñando programas de fortalecimiento familiar o acompañamiento a poblaciones vulnerables.
- Organizaciones y empresas en departamentos como recursos humanos y desarrollo organizacional.
- Investigación y producción académica al realizar estudios de casos y análisis cualitativo, participar en proyectos de investigación psicoanalítica o interdisciplinaria y publicar artículos, ensayos o reflexiones clínicas.
- Docencia y formación profesional coordinando programas formativos en instituciones educativas o clínicas universitarias.



## PLAN DE ESTUDIO POR BLOQUES

### TRIMESTRE I

Bloque: Fundamentos del inconsciente y la subjetividad

1. Origen y estructura del inconsciente
2. Introducción a la escucha analítica
3. Teoría pulsional

### TRIMESTRE II

Bloque: Estructuras clínicas y desarrollo psíquico

1. Psicopatología y estructuras clínicas
2. Diagnóstico diferencial en psicoterapia psicoanalítica
3. Comprensión del sufrimiento humano

### TRIMESTRE III

Bloque: Clínica contemporánea y técnicas avanzadas

1. Psicoanálisis contemporáneo y nuevas teorías del self
2. Intervención clínica supervisada
3. El vínculo terapéutico y la intersubjetividad

### TRIMESTRE IV

Bloque: Diálogos contemporáneos y clínica de la transferencia

1. Teoría del apego y psicoanálisis
2. Psicoanálisis relacional
3. Neurociencias afectivas

## TRIMESTRE V

Bloque: Investigación y supervisión psicoanalítica

1. Metodología cualitativa y hermenéutica psicoanalítica
2. Supervisión final e integración del caso clínico
3. De la práctica a la transformación personal

## TRIMESTRE VI

Bloque: Inteligencia Artificial aplicada al trabajo

1. Fundamentos y usos personales de la IA
2. Aplicaciones funcionales de la IA en ámbitos profesionales
3. IA estratégica: liderazgo, colaboración y visión a futuro

## MODELO EJECUTIVO

En Humanitas, hemos redefinido la metodología de estudio con nuestro Modelo Ejecutivo por especialidad, una respuesta estratégica a la necesidad de superar el sistema tradicional de materias seriadas.

Estructurado en bloques trimestrales, este modelo integra el contenido global de tres asignaturas afines dentro de cada trimestre, lo que fomenta una concentración académica profunda y un aprendizaje más eficiente.





## METODOLOGÍA ACADÉMICA

La implementación del Modelo Ejecutivo se rige por los siguientes principios:

- Los programas se desarrollan a lo largo de bloques trimestrales.
- Cada bloque representa el equivalente a tres asignaturas y es impartido por un especialista en la materia, asegurando una instrucción de alto nivel.
- Las sesiones presenciales comprenden entre tres y cuatro horas semanales, ajustándose la duración a la complejidad inherente de los temas abordados.
- El ciclo académico de cada bloque se extiende por diez semanas de instrucción, culminando con la evaluación final en la undécima semana.
- La calificación final se compone de una evaluación integral que considera la participación en clase, foros académicos, trabajos designados y el examen final.



## SÓLO EL CONOCIMIENTO HACE SUPERIOR AL HOMBRE

Fundada en 1979, Universidad Humanitas nace bajo el principio: "Sólo el conocimiento hace superior al hombre".

Considerada como una universidad activa, positiva y con pasión por la educación, en la que el aprendizaje de calidad y alto rendimiento académico son los principales objetivos, impulsamos la educación con costos accesibles, horarios y programas académicos compatibles con personas que buscan la superación continua.

### CINCO RAZONES PARA ESTUDIAR EN HUMANITAS:

1. Excelencia académica.
2. Modelo educativo por especialidad.
3. Instalaciones extraordinarias.
4. Costos accesibles.
5. Acreditaciones: SEP, ESR y GPTW.

