



UNIVERSIDAD
HUMANITAS

Maestría en
Psicoterapia
con Enfoque Psicoanalítico



La maestría en Psicoterapia con enfoque psicoanalítico es un programa de posgrado integral, riguroso y humanista diseñado para desarrollar y ampliar las capacidades de los profesionales sobre la mente humana, capaces de intervenir clínicamente desde el marco teórico y técnico del psicoanálisis —en diálogo con corrientes contemporáneas— a la vez que sostienen una postura ética, reflexiva y socialmente responsable.

Se basa en la premisa de no solo enseñar a escuchar el inconsciente, sino brindar un acompañamiento integral con humanidad en los procesos de transformación psíquica, emocional y existencial de las personas.

Esta maestría combina conocimientos teóricos sólidos, entrenamiento clínico progresivo y un proceso reflexivo personal que permite al estudiante ampliar sus conocimientos, habilidades y técnicas en pro del bienestar de la sociedad contemporánea.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

El programa académico representa una formación de excelencia que prepara a distintos perfiles profesionales como: Psicólogos clínicos y de la salud, incluyendo a psiquiatras y médicos psicoterapeutas.

El programa académico está enfocado a profesionales de la salud mental con interés en profundizar sobre la teoría psicoanalítica contemporánea, clínica de casos complejos, integración de marcos teóricos e investigación en psicoterapia.



CAMPO LABORAL

El egresado de esta maestría puede desempeñarse de manera competente y ética en diversos ámbitos de la salud mental, educación, organizaciones y espacios comunitarios:

- Ejercicio clínico en consultorio privado con el papel de psicoterapeuta.
- Instituciones de salud mental colaborando con equipos interdisciplinarios de psiquiatras, psicólogos clínicos y trabajadores sociales.
- Ámbito educativo en departamentos de orientación educativa, coordinación de bienestar emocional estudiantil.
- Centros de desarrollo humano y programas comunitarios diseñando programas de fortalecimiento familiar o acompañamiento a poblaciones vulnerables.
- Organizaciones y empresas en departamentos como recursos humanos y desarrollo organizacional.
- Investigación y producción académica al realizar estudios de casos y análisis cualitativo, participar en proyectos de investigación psicoanalítica o interdisciplinaria y publicar artículos, ensayos o reflexiones clínicas.
- Docencia y formación profesional coordinando programas formativos en instituciones educativas o clínicas universitarias.



PLAN DE ESTUDIO POR BLOQUES

TRIMESTRE I

Bloque: Fundamentos del inconsciente y la subjetividad

1. Origen y estructura del inconsciente
2. Introducción a la escucha analítica
3. Teoría pulsional

TRIMESTRE II

Bloque: Estructuras clínicas y desarrollo psíquico

1. Psicopatología y estructuras clínicas
2. Diagnóstico diferencial en psicoterapia psicoanalítica
3. Comprensión del sufrimiento humano

TRIMESTRE III

Bloque: Clínica contemporánea y técnicas avanzadas

1. Psicoanálisis contemporáneo y nuevas teorías del self
2. Intervención clínica supervisada
3. El vínculo terapéutico y la intersubjetividad

TRIMESTRE IV

Bloque: Diálogos contemporáneos y clínica de la transferencia

1. Teoría del apego y psicoanálisis
2. Psicoanálisis relacional
3. Neurociencias afectivas

TRIMESTRE V

Bloque: Investigación y supervisión psicoanalítica

1. Metodología cualitativa y hermenéutica psicoanalítica
2. Supervisión final e integración del caso clínico
3. De la práctica a la transformación personal

TRIMESTRE VI

Bloque: Inteligencia Artificial aplicada al trabajo

1. Fundamentos y usos personales de la IA
2. Aplicaciones funcionales de la IA en ámbitos profesionales
3. IA estratégica: liderazgo, colaboración y visión a futuro

MODELO VIRTUAL

Universidad Humanitas agrega valor en la forma de aprender a través del modelo virtual con una metodología dinámica y flexible que combina innovación tecnológica, rigor académico y acompañamiento docente continuo.

Ofrece un enfoque académico integral, sustentado en una plataforma interactiva que incorpora herramientas de vanguardia para potenciar el desarrollo intelectual y profesional. Está pensado para estudiantes con autodisciplina, compromiso y una alta capacidad de gestión del tiempo, que buscan equilibrar sus estudios con su vida personal y laboral.



METODOLOGÍA ACADÉMICA

La implementación del Modelo Virtual se rige por los siguientes principios:

- Estructurado en bloques trimestrales, cada periodo integra el contenido de tres asignaturas afines, impartidas por especialistas con amplia trayectoria profesional y docente.
- Cada semana, el estudiante accede a clases grabadas en formato de video y podcast, disponibles en la plataforma para su consulta permanente.
- Se habilitan foros de discusión y se ofrecen materiales visuales complementarios que fortalecen el aprendizaje autónomo.
- El modelo incluye sesiones en tiempo real durante la primera, tercera, quinta, séptima y décima semana del trimestre, lo que permite mantener un contacto directo con los docentes y enriquecer la experiencia educativa.
- La evaluación final considera la participación en clases y foros, la entrega de trabajos y los exámenes, integrando así todos los componentes del proceso formativo.



REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Alumnos con estudios en México
- Entrevista (modelo Ejecutivo).
- Título y cédula de Licenciatura.
- INE y CURP actualizada.

ALUMNOS EN OTROS PAÍSES

- Acta de nacimiento o registro civil.
- Identificación oficial o pasaporte vigente.
- Título profesional y acta de grado.
- Comprobante de domicilio.
- Currículum vitae.
- Carta de exposición de motivos.
- Para equivalencia de estudios: certificado parcial con validez oficial.

ALUMNOS CON ESTUDIOS EN EL EXTRANJERO

- Revalidación de estudios emitida por la SEP.
- Acta de nacimiento y certificados de estudios legalizados.
- La institución se reserva el derecho de admisión.
- Requisitos de titulación
- Certificado total de Maestría.
- CURP actualizada.
- Pagos de colegiatura y trámites cubiertos.

OPCIONES DE TITULACIÓN

- Seminario de Casos: cursar y acreditar.
- Tesis: cumplir los requisitos establecidos por la Coordinación Académica.

* El certificado parcial puede solicitarse al cubrir los créditos requeridos.

SÓLO EL CONOCIMIENTO HACE SUPERIOR AL HOMBRE

Fundada en 1979, Universidad Humanitas nace bajo el principio: "Sólo el conocimiento hace superior al hombre".

Considerada como una universidad activa, positiva y con pasión por la educación, en la que el aprendizaje de calidad y alto rendimiento académico son los principales objetivos, impulsamos la educación con costos accesibles, horarios y programas académicos compatibles con personas que buscan la superación continua.

CINCO RAZONES PARA ESTUDIAR EN HUMANITAS:

1. Excelencia académica.
2. Modelo educativo por especialidad.
3. Plataforma Canvas accesible 24/7, con flexibilidad de horarios y acceso a biblioteca virtual (e-libro)
4. Costos accesibles.
5. Acreditaciones: SEP, ESR y GPTW.

